

7° Trofeo Master Nuoto. Palermo 5 Novembre

Num. CHIUSO 800 sl (64)

Nome _____

Domenica 5 Novembre

Riscaldamento ore 8.00

ore 8.30

800 SL _____

Riscaldamento 15 minuti

50 Ra _____

100 fa _____

100 do _____

50 sl _____

Riscaldamento ore 14.00

ore 15.00

100 SI _____

50 do _____

200 Mx _____

100 ra _____

50 fa _____

Iscrizioni: dal 9 ottobre al 1 Novembre

7° Trofeo Master Nuoto. Palermo 5 Novembre

Num. CHIUSO 800 sl (64)

Nome _____

Domenica 5 Novembre

Riscaldamento ore 8.00

ore 8.30

800 SL _____

Riscaldamento 15 minuti

50 Ra _____

100 fa _____

100 do _____

50 sl _____

Riscaldamento ore 14.00

ore 15.00

100 SI _____

50 do _____

200 Mx _____

100 ra _____

50 fa _____

Iscrizioni: dal 9 ottobre al 1 Novembre

7° Trofeo Master Nuoto. Palermo 5 Novembre

Num. CHIUSO 800 sl (64)

Nome _____

Domenica 5 Novembre

Riscaldamento ore 8.00

ore 8.30

800 SL _____

Riscaldamento 15 minuti

50 Ra _____

100 fa _____

100 do _____

50 sl _____

Riscaldamento ore 14.00

ore 15.00

100 SI _____

50 do _____

200 Mx _____

100 ra _____

50 fa _____

Iscrizioni: dal 9 ottobre al 1 Novembre

7° Trofeo Master Nuoto. Palermo 5 Novembre

Num. CHIUSO 800 sl (64)

Nome _____

Domenica 5 Novembre

Riscaldamento ore 8.00

ore 8.30

800 SL _____

Riscaldamento 15 minuti

50 Ra _____

100 fa _____

100 do _____

50 sl _____

Riscaldamento ore 14.00

ore 15.00

100 SI _____

50 do _____

200 Mx _____

100 ra _____

50 fa _____

Iscrizioni: dal 9 ottobre al 1 Novembre