

**CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI E CAT MEZZOFONDO E FONDO IN ACQUE LIBERE  
PIOMBINO 7/11 LUGLIO 2023**

**Programma Generale**

**Venerdì 7 Luglio 10 Km**

- 9.30 Partenza 10 Km Uomini
- 9.35 Partenza 10 Km Donne
- 12.00 Premiazioni

**Domenica 9 Luglio 5 Km**

- 09.00 Partenza 5 km Donne
- 10.45 Partenza 5 Km Uomini
- 12.30 Premiazioni

**Lunedì 10 Luglio 2,5 Km/staffetta 4x1250**

- 10.00 Partenza 2,5 Km Donne
- 11.00 Partenza 2,5 Km Uomini
- 12.15 Premiazioni
- 15.00 Staffetta 4x1250 Km
- 16.30 Premiazioni

**Martedì 11 Luglio 25 Km**

- 8.00 Partenza 25 Km Uomini
- 8.05 Partenza 25 Km Donne
- 14.00 Premiazioni

**Il Segretario Generale  
(Antonello Panza)**

