

Palermo li, 18/07/2023

Campionato Regionale di Categoria 2023 – Sezione
“Juniores/Cadetti/Seniores”
Messina, Piscina Unime, 20-23 Luglio

Avvertenze e disposizioni

Gli orari dei vari turni di gara debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.

Nelle gare individuali, **in tutti gli stili di gara, dorso escluso**, la partenza avverrà con i concorrenti della batteria o serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della batteria o serie successiva.

Nelle gare sulla distanza dei 50 metri la partenza avverrà dalla testata opposta a quella utilizzata per le altre gare e l'arrivo verrà mantenuto sullo stesso lato delle altre gare.

Gli atleti che dovranno essere premiati dovranno presentarsi in zona podio prima dell'orario indicato, senza l'annuncio da parte dello speaker. La premiazione si svolgerà anche se non tutti gli atleti saranno presenti al podio per non compromettere il regolare svolgimento della manifestazione.

La conferma di partecipazione alle gare individuali a serie che si svolgono in una data giornata va comunicata inderogabilmente **entro le ore 19.15 della sera precedente, o in ultima istanza, entro l'orario di INIZIO riscaldamento del mattino in cui verrà svolta la gara**. Tale orario vale per tutti gli atleti, **compresi quelli con i migliori tempi di iscrizione**, in predicato per la prima serie pomeridiana.

Lo stesso orario delle 19.15 vale come scadenza per la segnalazione delle **assenze** relative alla giornata successiva, al fine sia dell'eventuale riduzione nel numero delle batterie eliminatorie, sia di evitare l'applicazione della multa relativa (**€ 40**). Si rammenta tuttavia che gli atleti segnalati come assenti nei termini utili saranno tolti dagli elenchi di partenza solo in caso di ricomposizione delle batterie stesse. Si invitano comunque tutte le Società a segnalare tutte le assenze a loro note non appena completate le procedure di accredito.

Eventuali rinunce alle finali pomeridiane dovranno essere segnalate alla Segreteria Interna non oltre **10 minuti** dopo il termine delle gare del mattino per evitare l'applicazione dell'ammenda relativa (**€ 100**). Per le sostituzioni nelle finali si terrà conto al massimo di **due riserve** in ciascuna gara. Esaurite le due riserve non ci saranno ulteriori sostituzioni, salvo diversa decisione del comitato.

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini, che saranno in distribuzione presso la Segreteria Interna dal pomeriggio del giorno che precede la disputa di ciascuna gara a staffetta.

I termini per la riconsegna dei cartellini compilati sono i seguenti:

- entro le ore **17.00** di Giovedì 20 luglio per la 4x100m Stile Libero maschile e femminile
- entro le ore **12.30** di Venerdì 21 luglio per la 4x200m Stile Libero femminile
- entro le ore **12.30** di Sabato 22 luglio per la 4x200m Stile Libero maschile
- entro le ore **12.30** di Domenica 23 luglio per la 4x100m Misti femminile e maschile

Scaduti tali termini, **non sarà consentita alcuna modifica** delle formazioni né per composizione, né per ordine di partenza (tranne in caso di problema di salute giustificato dal medico della manifestazione).

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, **è obbligatoria** la **riconsegna** anche dei cartellini delle staffette **iscritte ma non partenti**, indicando sullo stesso cartellino “N.P.”, o barrandolo in diagonale. L'eventuale inadempienza verrà sanzionata con la **multa** prevista per le **assenze non comunicate**.

La categoria di una staffetta, una volta iscritta sul portale, non potrà essere modificata sul piano vasca.

Si ricorda che per l'iscrizione alle gare a staffetta non è richiesto il conseguimento preventivo di tempi-limite, tuttavia in caso di mancato rispetto dei tempi di iscrizione (a tal fine sarà valida la prestazione cronometrica ottenuta, a prescindere dall'eventuale squalifica) – con una tolleranza del 3% sia in eccesso che in difetto – saranno comminate multe di € 100,00 in rapporto al superamento della percentuale indicata.

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei Tecnici o Rappresentanti di Società sarà raccolta presso la Segreteria G.U.G. sul piano vasca. Si rammenta che in mancanza di registrazione sui fogli di presenza i Rappresentanti di Società non potranno presentare ai Giudici Arbitri alcun reclamo o ricorso.

Una sola firma per ciascuna Società vale per l'intera sessione di gare.

Si ricorda che:

- 1) è consentito solo l'uso dei costumi omologati della FINA o di costumi di tipo *classic* in materiale tessile (slip per gli uomini; olimpionico per le donne, a condizione non copra parti degli arti superiori o inferiori). Sono inoltre in applicazione, in quanto integralmente recepite nella normativa nazionale, tutte le norme FINA stabilite in materia (uso di un solo costume; divieto di taping; etc.);
- 2) nel rispetto delle Normative FINA e di quanto previsto nella Casistica relativa al Regolamento Tecnico del Settore Nuoto (CASIST/D - 08) qualora un nuotatore si presentasse alla partenza con il volto colorato in modo tale da renderne dubbia l'identificazione o con scritte o simboli, riprodotti sul costume o sul corpo, lesivi della immagine sua o di altri o comunque contrari alla morale e al buon gusto e non provvedesse ad eliminarli, non verrà ammesso a gareggiare e la Società di appartenenza verrà segnalata agli Organi Competenti;
- 3) nelle fasi precedenti la partenza fino al momento del segnale di start è vietato l'uso di apparati o strumenti (tamburi, trombe, fischietti, etc.) che possono compromettere il regolare svolgimento della gara;
- 4) ai fini dell'ottimizzazione dei tempi di svolgimento della manifestazione potranno essere accorpati atleti di categorie diverse sia nelle gare individuali che nelle staffette;

Disponibilità vasche

Durante le giornate di competizione saranno disponibili sia la vasca di gara, sia la vasca interna da 25m, indicata in seguito come vasca di riscaldamento.

Quest'ultima sarà usufruibile per tutto il tempo, anche durante lo svolgimento delle gare solo se presente il tecnico societario.

Non sono previsti riscaldamenti, in vasca gara, prima delle staffette in nessun giorno.

Orario gare

Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo dei tempi di svolgimento della manifestazione.

Orario Manifestazione

| DATA | SESSIONE | ORA | EVENO | CATEGORIA | SESSO | TURNO | | |
|------------|--------------------|------------|----------------------|-----------|--------------------|--------------------------|--------|--------------|
| 20/07/2023 | Pomeriggio | 17:00 | 1500 m Stile Libero | Femminili | Donne | Serie | | |
| | | 18:05 | 1500 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Serie | | |
| | | 18:10 | 1500 m Stile Libero | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 19:28 | 4x100m Stile Libero | Femminili | Donne | Serie | | |
| | | 19:38 | 1500 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 19:52 | 4x100m Stile Libero | Maschili | Uomini | Serie | | |
| | | 20:10 | 4x100m Stile Libero | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 20:19 | 4x100m Stile Libero | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 21/07/2023 | Mattino | 9:30 | 200 m Stile Libero | Femminili | Donne | Eliminatorie |
| | | | | 9:59 | 100 m Dorso | Maschili | Uomini | Eliminatorie |
| 10:10 | 50 m Dorso | | | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| 10:21 | 400 m Stile Libero | | | Maschili | Uomini | Eliminatorie | | |
| 10:45 | 100 m Rana | | | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| 11:03 | 100 m Rana | | | Maschili | Uomini | Eliminatorie | | |
| 11:17 | 200 m Farfalla | | | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| 11:28 | 200 m Farfalla | | | Maschili | Uomini | Eliminatorie | | |
| 11:41 | 200 m Misti | | | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| 12:03 | 50 m Stile Libero | | | Maschili | Uomini | Eliminatorie | | |
| 21/07/2023 | Pomeriggio | | | 16:30 | 200 m Stile Libero | Femminili | Donne | Finale |
| | | | | 16:43 | 100 m Dorso | Maschili | Uomini | Finale |
| | | | | 16:52 | 50 m Dorso | Femminili | Donne | Finale |
| | | 16:58 | 400 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Finale | | |
| | | 17:16 | 200 m Stile Libero | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | | 100 m Dorso | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | | 50 m Dorso | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 17:43 | 100 m Rana | Femminili | Donne | Finale | | |
| | | | 100 m Rana | Maschili | Uomini | Finale | | |
| | | 18:01 | 200 m Farfalla | Femminili | Donne | Finale | | |
| | | 18:13 | 400 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | | 100 m Rana | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | | 100 m Rana | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 18:40 | 200 m Farfalla | Maschili | Uomini | Finale | | |
| | | 18:52 | 200 m Misti | Femminili | Donne | Finale | | |
| | | 19:04 | 200 m Farfalla | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | | 200 m Farfalla | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | | 200 m Misti | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 19:31 | 50 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Finale | | |
| | | 19:38 | 4x200 m Stile Libero | Femminili | Donne | Serie | | |
| | | 20:14 | 50 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 20:23 | 4x200 m Stile Libero | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 22/07/2023 | Mattino | 9:30 | 50 m Farfalla | Maschili | Uomini | Eliminatorie |
| 9:44 | 50 m Farfalla | | | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| 9:59 | 200 m Stile Libero | | | Maschili | Uomini | Eliminatorie | | |
| 10:22 | 100 m Stile Libero | | | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| 10:50 | 200 m Rana | | | Maschili | Uomini | Eliminatorie | | |
| 11:05 | 200 m Rana | | | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| 11:27 | 50 m Dorso | | | Maschili | Uomini | Eliminatorie | | |
| 11:34 | 100 m Dorso | | | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| 11:51 | 200 m Misti | | | Maschili | Uomini | Eliminatorie | | |
| 12:12 | 400 m Stile Libero | | | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| 22/07/2023 | Pomeriggio | | | 17:00 | 50 m Farfalla | Maschili | Uomini | Finale |
| | | | | | 50 m Farfalla | Femminili | Donne | Finale |
| | | | | 17:12 | 200 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Finale |
| | | 17:25 | 100 m Stile Libero | Femminili | Donne | Finale | | |
| | | 17:34 | 50 m Farfalla | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | | 50 m Farfalla | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 17:52 | 200 m Rana | Maschili | Uomini | Finale | | |
| | | | 200 m Rana | Femminili | Donne | Finale | | |
| | | 18:20 | 200 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | | 100 m Stile Libero | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 18:38 | 50 m Dorso | Maschili | Uomini | Finale | | |
| | | 18:44 | 200 m Rana | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | | 200 m Rana | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | | 50 m Dorso | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 19:11 | 100 m Dorso | Femminili | Donne | Finale | | |
| | | 19:20 | 200 m Misti | Maschili | Uomini | Finale | | |
| | | 19:27 | 400 m Stile Libero | Femminili | Donne | Finale | | |
| | | 19:45 | 100 m Dorso | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | | 200 m Misti | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | | 400 m Stile Libero | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | | 20:12 | 4x200 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Serie | | |
| | | 20:39 | 4x200 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |

| DATA | SESSIONE | ORA | EVENTO | CATEGORIA | SESSO | TURNO | | |
|-------------|--------------------|------------|--------------------|--------------------------|--------------------|--------------------------|--------|--------|
| 23/07/2023 | Mattino | 9:30 | 50 m Stile Libero | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| | | 9:49 | 100 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Eliminatorie | | |
| | | 10:10 | 200 m Dorso | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| | | 10:30 | 200 m Dorso | Maschili | Uomini | Eliminatorie | | |
| | | 10:44 | 400 m Misti | Maschili | Uomini | Serie | | |
| | | 10:51 | 100 m Farfalla | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| | | 11:07 | 100 m Farfalla | Maschili | Uomini | Eliminatorie | | |
| | | 11:21 | 50 m Rana | Femminili | Donne | Eliminatorie | | |
| | | 11:33 | 50 m Rana | Maschili | Uomini | Eliminatorie | | |
| | | 11:43 | 800 m Stile Libero | Femminili | Donne | Serie | | |
| | | 11:55 | 800 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Serie | | |
| | | 23/07/2023 | Pomeriggio | 16:30 | 50 m Stile Libero | Femminili | Donne | Finale |
| | | | | 16:37 | 100 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Finale |
| | | | | 16:46 | 200 m Dorso | Femminili | Donne | Finale |
| 200 m Dorso | Maschili | | | | Uomini | Finale | | |
| 17:10 | 400 m Misti | | | Femminili | Donne | Serie | | |
| | 400 m Misti | | | Femminili | Donne | Serie | | |
| 17:24 | 50 m Stile Libero | | | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | 100 m Stile Libero | | | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | 200 m Dorso | | | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| 17:51 | 400 m Misti | | | Maschili | Uomini | Serie | | |
| | 400 m Misti | | | Maschili | Uomini | Serie | | |
| | 400 m Misti | | | Maschili | Uomini | Serie | | |
| | 400 m Misti | | | Maschili | Uomini | Serie | | |
| 18:12 | 100 m Farfalla | | | Femminili | Donne | Finale | | |
| | 100 m Farfalla | | | Maschili | Uomini | Finale | | |
| 18:32 | 200 m Dorso | | | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | 400 m Misti | | | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | 400 m Misti | | | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| 18:59 | 50 m Rana | | | Femminili | Donne | Finale | | |
| | 50 m Rana | | | Maschili | Uomini | Finale | | |
| 18:15 | 800 m Stile Libero | | | Femminili | Donne | Serie | | |
| | 800 m Stile Libero | | | Femminili | Donne | Serie | | |
| | 800 m Stile Libero | | | Femminili | Donne | Serie | | |
| | 800 m Stile Libero | | | Maschili | Uomini | Serie | | |
| | 800 m Stile Libero | | | Maschili | Uomini | Serie | | |
| | 800 m Stile Libero | | | Maschili | Uomini | Serie | | |
| | 800 m Stile Libero | | | Maschili | Uomini | Serie | | |
| | 800 m Stile Libero | | | Maschili | Uomini | Serie | | |
| 19:15 | 100 m Farfalla | | | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | 100 m Farfalla | | | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| | 50 m Rana | | | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | |
| | 50 m Rana | | | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | |
| 19:51 | 4x100 m Misti | Femminili | Donne | Serie | | | | |
| 19:55 | 800 m Stile Libero | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | | | |
| 20:16 | 4x100 m Misti | Maschili | Uomini | Serie | | | | |
| 20:18 | 800 m Stile Libero | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | | | |
| 20:35 | 4x100 m Misti | Femminili | Donne | Cerimonia di Premiazione | | | | |
| | 4x100 m Misti | Maschili | Uomini | Cerimonia di Premiazione | | | | |