



# ***17° Trofeo Piskeo – Memorial Mirko Laganà Messina, 26/28 maggio 2023***

## ***RISCALDAMENTI & ORARI***

### ***Parte 1 - Venerdì 26 Maggio 2023***

*Riscaldamento: 13.45 - 14.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 15.00*

#### ***Turno A (13.45-14.05)***

*Asd Pianeta Sport RC - Blu Team Nuoto asd - Esperienza Nuoto Ssd A r.l. - Giorgini Ottica Muri Antichi - Italica Sport - La Meridiana Sport - Naxos Nuoto - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Swimblu - Ulysse - Unime*

#### ***Turno B (14.05-14.25)***

*AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - Penta Vibo asd - Poseidon Swim*

#### ***Turno C (14.25-14.45)***

*Aquarius Trapani - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Ita 12001 - Kaos - La braciara Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Sun Club - Swim Power Bagheria - Tennis Cl. Match Ball SR - Tennis Club Palermo 3*

### ***Parte 2 - Sabato 27 Maggio 2023***

*Riscaldamento: 7.45 - 8.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.00*

#### ***Turno A (7.45-8.05)***

*Aquarius Trapani - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Ita 12001 - La braciara Cus Palermo - Pol Nadir Palermo - Pol Sport Club Erea - Pol.Mimmo Ferrito - Sun Club - Swim Power Bagheria - Tennis Cl. Match Ball SR - Tennis Club Palermo 3*

#### ***Turno B (8.05-8.25)***

*Asd Pianeta Sport RC - Blu Team Nuoto asd - Esperienza Nuoto Ssd A r.l. - Giorgini Ottica Muri Antichi - Italica Sport - La Meridiana Sport - Naxos Nuoto - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Swimblu - Ulysse - Unime*

#### ***Turno C (8.25-8.45)***

*AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - Penta Vibo asd - Poseidon Swim*

### ***Parte 3 - Sabato 27 Maggio 2023***

*Riscaldamento: 14.45 - 15.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00*

#### ***Turno A (14.45-15.05)***

*Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto*

#### ***Turno B (15.05-15.25)***

*AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Ita 12001 - La braciara Cus Palermo - Nuoto Chiaramonte - Pol.Mimmo Ferrito - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Tennis Club Palermo 3*

#### ***Turno C (15.25-15.45)***

*Blu Team Nuoto asd - Dimarca Nuoto Gela - Effedue Group Roma - Esperienza Nuoto Ssd A r.l. - Gruppo Atletico Sportivo - Italica Sport - Naxos Nuoto - Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime*



**Parte 4 - Domenica 28 Maggio 2023**

Riscaldamento: 7.45 - 8.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

**Turno A (7.45-8.05)**

Blu Team Nuoto asd - Effedue Group Roma - Esperienza Nuoto Ssd A r.l. - Gruppo Atletico Sportivo - Italica Sport - Naxos Nuoto - Pol.Mimmo Ferrito - Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime

**Turno B (8.05-8.25)**

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Ita 12001 - La braciara Cus Palermo - La Fenice - Nuoto Chiaramonte - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Tennis Club Palermo 3

**Turno C (8.25-8.45)**

AquaFit - HdueO Sport & Animaz. CT - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Poseidon Swim

**Parte 5 - Domenica 28 Maggio 2023**

Riscaldamento: 15.15 - 15.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

**Turno A (14.45-15.05)**

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia 1928 - Dimarca Nuoto Gela - Ita 12001 - La braciara Cus Palermo - Nuoto Chiaramonte - Pol.Mimmo Ferrito - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Tennis Club Palermo 3

**Turno B (15.05-15.25)**

AquaFit - Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Poseidon Swim - Sicilia Nuoto

**Turno C (15.25-15.45)**

Blu Team Nuoto asd - Effedue Group Roma - Esperienza Nuoto Ssd A r.l. - Italica Sport - La Fenice - Naxos Nuoto - Power Team Messina - Swimblu - Unime

