



Palermo li, 02/05/2023

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. It. Cronometristi - C.P. Palermo**

Alla **Direzione Piscina Comunale Olimpica**
Palermo

Loro sedi

Oggetto: **4ª Prova Regionale Esordienti - Sic. Occidentale**

Il Comitato Regionale indice ed organizza la Manifestazione in oggetto citata, che avrà svolgimento a Palermo presso la **Piscina Olimpica Coperta (50mt – 8 corsie – Cronometraggio Manuale)**, nei giorni **11-12 Maggio 2023** con il programma in allegato. La manifestazione si svolgerà a porte chiuse.

La manifestazione è riservata a società delle province di **Palermo, Enna, Caltanissetta, Trapani ed Agrigento**.

ISCRIZIONI E TASSE GARA

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on-line tramite il portale federale all'indirizzo <https://portale.federnuoto.it/> dal **03/05/2023 al 07/05/2023**. I tempi di iscrizione sono proposti automaticamente dal sistema e non sono modificabili manualmente. Si riferiscono a tutte le manifestazioni svolte sul territorio nazionale e non, a partire dall' 1/10/2022. Se non è presente un tempo, l'atleta dovrà essere iscritto "Senza Tempo".

IL "PORTALE ISCRIZIONI" PROPONE I TEMPI SENZA CONVERSIONE (vasca mt. 25/50, crono manuale/automatico); la stessa viene automaticamente effettuata dal sistema a chiusura delle iscrizioni.

Il pulsante "Segnalazioni" va utilizzato solo quando un tempo ufficiale non risulta, indicando data e luogo di conseguimento del tempo mancante.

La tassa d'iscrizione è fissata in € 7,00 per atleta/gara che dovrà essere corrisposta sul portale prima di effettuare le iscrizioni. Eventuali iscrizioni tardive, qualora possano essere accettate, dovranno essere richieste scrivendo a nuoto.sicilia@federnuoto.it e verranno tassate di € 3,00 per ogni gara in aggiunta alla sanzione una-tantum di € 75,00.

REGOLAMENTO ED AVVERTENZE

Gli Atleti appartenenti alla categoria Esordienti B potranno partecipare ad un massimo di 4 gare, gli atleti della categoria Esordienti A ad un massimo di 5 gare, nell'arco dell'intera manifestazione.

Prova Tecnica

Verranno iscritti automaticamente nella "Prova Tecnica Esordienti" sia a Stile Libero che a Dorso gli atleti che non hanno superato o partecipato alla prova nelle precedenti tappe. La prova non verrà cronometrata. Per le specifiche della Prova Tecnica in vasca lunga, si fa riferimento al Regolamento Regionale 2022/23.

Avvertenze

In tutte le gare, escluse quelle a dorso, la partenza dal blocco avverrà con i concorrenti della serie precedente ancora in acqua.

In tutte le gare, in base al numero di iscrizioni, al fine di velocizzarne l'andamento della manifestazione, potranno essere unificate serie di categorie e sesso diversi.

Riscaldamenti

Orari, gruppi e regole sui riscaldamenti verranno comunicati successivamente, in base al numero di iscrizioni ricevute.

COMUNICAZIONI

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei tecnici o rappresentanti di società sarà raccolta presso il tavolo della segreteria se muniti di tesserino. Non sono ammessi sul piano vasca tecnici senza tesserino SIT rinnovato per la stagione in corso. Una sola firma sarà valida per tutta la durata della manifestazione.

Lo svolgimento della manifestazione è subordinato al numero d'iscrizioni ricevute. A tal proposito si chiarisce che il Comitato Regionale si riserva di apportare modifiche al presente programma, dandone tempestiva e capillare comunicazione, in caso di elevato/ridotto numero d'iscrizioni.

La manifestazione non ha vincoli di partecipazione in base alle province.

I risultati delle gare verranno pubblicati sul sito www.finsicilia.it

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

4^a Prova Regionale Esordienti - Sic. Occidentale **11-12 Maggio 2023**

Programma Gare

GIOVEDÌ 11 MAGGIO 2023

POMERIGGIO

PROVA TECNICA STILE LIBERO	F/M	Es. B-A
50 STILE LIBERO	F/M	Es. B1
200 STILE LIBERO	F/M	Es. B-A
100 RANA	F/M	Es. B-A
50 DORSO	F/M	Es. B1
200 DORSO	F/M	Es. B-A
100 FARFALLA	F/M	Es. B-A
200 MISTI	F/M	Es. B-A
800 STILE LIBERO	F	Es. A
1500 STILE LIBERO	M	Es. A

VENERDÌ 12 MAGGIO 2023

POMERIGGIO

PROVA TECNICA DORSO	F/M	Es. B-A
100 STILE LIBERO	F/M	Es. B-A
400 MISTI	F/M	Es. A
100 DORSO	F/M	Es. B-A
50 RANA	F/M	Es. B1
400 STILE LIBERO	F/M	Es. B-A
200 RANA	F/M	Es. B-A
50 FARFALLA	F/M	Es. B
200 FARFALLA	F/M	Es. A