

Palermo li, 12/03/2023

**Campionato Regionale di Categoria 2023 – Sezione**  
**“Juniores-Cadetti-Seniores”**  
**Catania, Piscina Nesima, 17-19 Marzo**

**Avvertenze e disposizioni**

Gli orari dei vari turni di gara debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo della manifestazione.

Nelle gare individuali, **in tutti gli stili di gara, dorso escluso**, la partenza avverrà con i concorrenti della batteria o serie precedente ancora in acqua. In questa fase si raccomanda ai concorrenti, al termine della loro gara e nel successivo abbandono della vasca, la massima attenzione nell'evitare contatti fortuiti con le piastre per non interferire con il cronometraggio della batteria o serie successiva.

**La conferma di partecipazione** alle gare individuali va data inderogabilmente **entro l'inizio del riscaldamento del rispettivo turno di gara**.

Per la presentazione delle formazioni di staffetta dovranno essere compilati i cartellini, che saranno in distribuzione presso la Segreteria Interna dal primo turno di gara della manifestazione.

Come termine per la riconsegna dei cartellini compilati vale sempre **l'inizio del riscaldamento del rispettivo turno di gara**.

Scaduti tali termini, **sarà consentita la modifica** delle formazioni (non del tempo di iscrizione) fino a 30min prima dell'inizio delle gare a staffetta. Inoltre, la categoria di una staffetta, una volta iscritta sul portale, non potrà essere modificata sul piano vasca.

La riconsegna dei cartellini compilati vale come conferma di partecipazione; inoltre, per la necessaria verifica presenze/assenze, **è obbligatoria la riconsegna** anche dei cartellini delle staffette **iscritte ma non partenti**, indicando sullo stesso cartellino “N.P.”, o barrandolo in diagonale. L'eventuale inadempienza verrà sanzionata con la **multa** prevista per le **assenze non comunicate**.

La firma dei fogli di presenza sul piano vasca da parte dei Tecnici o Rappresentanti di Società sarà raccolta presso la Segreteria G.U.G. sul piano vasca. Si rammenta che in mancanza di registrazione sui fogli di presenza i Rappresentanti di Società non potranno presentare ai Giudici Arbitri alcun reclamo o ricorso.

Una sola firma per ciascuna Società vale per l'intera sessione di gare.

Si ricorda che:

1) è consentito solo l'uso dei costumi omologati della FINA o di costumi di tipo *classic* in materiale tessile (slip per gli uomini; olimpionico per le donne, a condizione non copra parti degli arti superiori o inferiori). Sono inoltre in applicazione, in quanto integralmente recepite nella normativa nazionale, tutte le norme FINA stabilite in materia (uso di un solo costume; divieto di taping; etc.);

2) nel rispetto delle Normative FINA e di quanto previsto nella Casistica relativa al Regolamento Tecnico del Settore Nuoto (CASIST/D - 08) qualora un nuotatore si presentasse alla partenza con il volto colorato in modo tale da renderne dubbia l'identificazione o con scritte o simboli, riprodotti sul costume o sul corpo, lesivi della immagine sua o di altri o comunque contrari alla morale e al buon gusto e non provvedesse ad

eliminarli, non verrà ammesso a gareggiare e la Società di appartenenza verrà segnalata agli Organi Competenti;

3) nelle fasi precedenti la partenza fino al momento del segnale di start è vietato l'uso di apparati o strumenti (tamburi, trombe, fischietti, etc.) che possono compromettere il regolare svolgimento della gara;

### **Disponibilità vasche**

Durante le giornate di competizione saranno disponibili sia la vasca di gara, sia la vasca da essa separata con pontone, indicata in seguito come vasca di riscaldamento.

Quest'ultima sarà usufruibile per tutto il tempo, anche durante lo svolgimento delle gare. Verrà installata una corsia di separazione, in prossimità del pontone, da non oltrepassare per non interferire con lo svolgimento delle gare.

Non sono previsti riscaldamenti, in vasca gara, prima delle staffette in nessun giorno.

Le società che si riscaldano nella vasca "Riscaldamento" avranno riservate le corsie 1 e 2 della vasca "Gara" per le prove di partenze dall'alto e virate.

### **Orario gare**

**Gli orari che seguono debbono essere considerati indicativi e non esimono atleti e tecnici dall'obbligo di rispondere alla chiamata dei giudici anche in caso di anticipo dei tempi di svolgimento della manifestazione.**

## Orario Manifestazione

DATA	SESSIONE	ORA	EVENTO	CATEGORIA	SESSO	TURNO		
17/03/2023	Mattino	10:30	1500 m Stile Libero	Femminili	Donne	Serie		
		11:54	800 m Stile Libero	Maschili	Uomini	Serie		
			1500 m Stile Libero	Femminili	Donne	Premiazione		
		12:24	4x100m Stile Libero	Femminili	Donne	Serie		
		12:52	800 m Stile Libero	Maschili	Uomini	Premiazione		
		13:01	4x100m Stile Libero	Maschili	Uomini	Serie		
		13:20	4x100m Stile Libero	Femminili	Donne	Premiazione		
		13:29	4x100m Stile Libero	Maschili	Uomini	Premiazione		
		17/03/2023	Pomeriggio	16:30	100 m Dorso	Femminili	Donne	Serie
				16:45	100 m Dorso	Maschili	Uomini	Serie
16:54	100 m Rana			Femminili	Donne	Serie		
17:09	100 m Rana			Maschili	Uomini	Serie		
17:21	100 m Dorso			Femminili	Donne	Premiazione		
17:30	100 m Dorso			Maschili	Uomini	Premiazione		
17:39	100 m Rana			Femminili	Donne	Premiazione		
17:48	100 m Rana			Maschili	Uomini	Premiazione		
17:57	50 m Farfalla			Femminili	Donne	Serie		
18:07	50 m Farfalla			Maschili	Uomini	Serie		
18:17	200 m Stile Libero			Femminili	Donne	Serie		
18:50	200 m Stile Libero			Maschili	Uomini	Serie		
19:19	50 m Farfalla			Femminili	Donne	Premiazione		
19:28	50 m Farfalla			Maschili	Uomini	Premiazione		
19:37	200 m Stile Libero			Femminili	Donne	Premiazione		
19:46	200 m Stile Libero			Maschili	Uomini	Premiazione		
18/03/2023	Mattino			9:30	200 m Dorso	Femminili	Donne	Serie
				9:50	200 m Dorso	Maschili	Uomini	Serie
				10:03	50 m Stile Libero	Femminili	Donne	Serie
				10:17	50 m Stile Libero	Maschili	Uomini	Serie
		10:29	200 m Dorso	Femminili	Donne	Premiazione		
		10:38	200 m Dorso	Maschili	Uomini	Premiazione		
		10:47	50 m Stile Libero	Femminili	Donne	Premiazione		
		10:56	50 m Stile Libero	Maschili	Uomini	Premiazione		
		11:05	400 m Misti	Femminili	Donne	Serie		
		11:31	400 m Misti	Maschili	Uomini	Serie		
		11:55	4x200 m Stile Libero	Femminili	Donne	Serie		
			400 m Misti	Maschili	Uomini	Premiazione		
		12:39	4x200 m Stile Libero	Maschili	Uomini	Serie		
			400 m Misti	Femminili	Donne	Premiazione		
		13:18	4x200 m Stile Libero	Femminili	Donne	Premiazione		
		13:27	4x200 m Stile Libero	Maschili	Uomini	Premiazione		
		18/03/2023	Pomeriggio	16:30	200 m Rana	Femminili	Donne	Serie
				16:55	200 m Rana	Maschili	Uomini	Serie
17:09	100 m Farfalla			Femminili	Donne	Serie		
17:23	100 m Farfalla			Maschili	Uomini	Serie		
17:35	200 m Rana			Femminili	Donne	Premiazione		
17:44	200 m Rana			Maschili	Uomini	Premiazione		
17:53	100 m Farfalla			Femminili	Donne	Premiazione		
18:02	100 m Farfalla			Maschili	Uomini	Premiazione		
18:11	400 m Stile Libero			Femminili	Donne	Serie		
18:54	400 m Stile Libero			Maschili	Uomini	Serie		
19:25	400 m Stile Libero			Femminili	Donne	Premiazione		
19:34	400 m Stile Libero			Maschili	Uomini	Premiazione		
19/03/2023	Mattino			9:30	200 m Farfalla	Femminili	Donne	Serie
				9:45	200 m Farfalla	Maschili	Uomini	Serie
		9:57	50 m Dorso	Femminili	Donne	Serie		
		10:07	50 m Dorso	Maschili	Uomini	Serie		
		10:13	200 m Farfalla	Femminili	Donne	Premiazione		
		10:22	200 m Farfalla	Maschili	Uomini	Premiazione		
		10:31	50 m Dorso	Femminili	Donne	Premiazione		
		10:40	50 m Dorso	Maschili	Uomini	Premiazione		
		10:49	50 m Rana	Femminili	Donne	Serie		
		10:58	50 m Rana	Maschili	Uomini	Serie		
		11:07	100 m Stile Libero	Femminili	Donne	Serie		
		11:30	100 m Stile Libero	Maschili	Uomini	Serie		
		11:52	50 m Rana	Femminili	Donne	Premiazione		
		12:01	50 m Rana	Maschili	Uomini	Premiazione		
		12:10	100 m Stile Libero	Femminili	Donne	Premiazione		
		12:19	100 m Stile Libero	Maschili	Uomini	Premiazione		
		19/03/2023	Pomeriggio	16:00	200 m Misti	Femminili	Donne	Serie
				16:22	200 m Misti	Maschili	Uomini	Serie
16:41	800 m Stile Libero			Femminili	Donne	Serie		
	200 m Misti			Maschili	Uomini	Premiazione		

DATA	SESSIONE	ORA	EVENO	CATEGORIA	SESSO	TURNO
		17:41	1500 m Stile Libero	Maschili	Uomini	Serie
			200 m Misti	Femminili	Donne	Premiazione
			800 m Stile Libero	Femminili	Donne	Premiazione
		18:58	4x100 m Misti	Femminili	Donne	Serie
			1500 m Stile Libero	Maschili	Uomini	Premiazione
		19:28	4x100 m Misti	Maschili	Uomini	Serie
		19:49	4x100 m Misti	Femminili	Donne	Premiazione
		19:58	4x100 m Misti	Maschili	Uomini	Premiazione
		20:07	Premiazione Società			