

Swim.Mi.Cup **MERRY X-MAster** 2022

Manifestazione organizzata da : Acqua 13

Responsabile dell'organizzazione : Matteo Melzi

Impianto

Le gare si svolgeranno presso la Piscina Aquamore Bocconi Sport Center Viale Toscana 30, Milano

Caratteristiche dell'impianto:

- Vasca coperta 25 mt, 10 corsie
- Cronometraggio automatico
- Due vasche di riscaldamento/defaticamento: 1 da 25m 10 corsie e 1 da 25m 5 corsie.

17 dicembre - sabato

ore 14.00 : Riscaldamento

ore 15.00 : 100 stile libero (max 200) - 200 farfalla (max 50) - 100 dorso (max 150)
100 misti (max 100) - 200 rana (max 80)

ore 18.30 : Riscaldamento

ore 19.30 : 50 farfalla (max 150) - 50 dorso (max 150) - 50 rana (max 150)
50 stile libero (max 280)

18 dicembre - domenica

ore 09.00 : Riscaldamento

ore 10.00 : 200 stile libero (max 150) - 100 rana (max 150) - 200 dorso (max 80)
100 farfalla (max 100) – MiStaffetta 4x50 misti

Gli orari sono indicativi e verranno confermati dopo la chiusura delle iscrizioni. La società organizzatrice si riserva la possibilità di modificare gli orari, di dividere i turni in più sessioni per garantire il numero idoneo degli atleti in impianto

Norme sanitarie

Eventuali normative in vigore alla data della gara

Informazioni

- Per qualunque informazione rivolgersi a : info@swimmicup.com

Info logistiche

Impianto

- Blocchi di partenza di ultima generazione con aletta
- Presentarsi alla camera di chiamata almeno 5 batterie prima della propria gara.
- Durante le gare del turno serale di sabato 17 dicembre, le serie saranno divise per sesso (F/M). Esclusivamente per questo turno verrà stilato e pubblicato il programma (gare sui 50 metri) con le batterie già formate in modo da facilitare l'arrivo alla camera di chiamata senza creare eccessivo ingorgo. Non verranno inseriti atleti che non si sono presentati per tempo alla chiamata

Come arrivare

In Automobile

- In automobile: Dall'uscita Tangenziale Ovest A7 Milano-Genova / Viale Liguria proseguire verso il centro di Milano. Svoltare a destra in Piazza Belfanti, proseguire su viale Liguria e viale Tibaldi, girare a sinistra in via Castelbarco e poi a destra in via Sarfatti
- Nei pressi dell'impianto sono presenti aree di parcheggio con le strisce blu a pagamento (eccetto la domenica che sono gratuite) e un autosilo in via Via Luigi Castiglioni 8 (aperto fino alle ore 23:00). I parcheggi gratuiti sono situati in via Carlo Bazzi o in Piazza Caduti del Lavoro

In treno & mezzi pubblici

- Dalla stazione centrale prendere la Linea 3 della Metropolitana in direzione San Donato, scendere alla fermata Porta Romana e prendere tram 9 (Direzione Porta Genova) . Scendere in Via Bocconi

In aereo

- Dall'aeroporto di Linate: In taxi → circa 20 minuti al costo di circa 20 €.
Trasporto pubblico → prendere il bus 73 (direzione San Babila), scendere in Piazza Cinque Giornate poi prendere il tram 9 (direzione Porta Genova) e scendere in Via Bocconi.

Ristorazione

- E' previsto un servizio bar durante tutta la manifestazione all'interno dell'impianto sportivo con tavola fredda e tavola calda

Pernottamento

E' possibile pernottare presso i seguenti hotel convenzionati:

- STARHOTELS BUSINESS PALACE - 4 Stelle - via Pietro Gaggia, 3 - Trattamento pernottato con prima colazione, possibilità di aggiungere altri pasti - Contattare direttamente l'hotel comunicando di partecipare a Swim.Mi.Cup MERRY X-MAStEr 2022
- BEST WESTERN HOTEL MAJOR - 4 Stelle - Viale Isonzo, 2 - Trattamento pernottato con prima colazione - Contattare direttamente l'hotel comunicando di partecipare a Swim.Mi.Cup MERRY X-MAStEr 2022

Iscrizioni

- Le iscrizioni apriranno venerdì 18 novembre alle ore 14.00 e dovranno pervenire entro le ore 20.00 del **30 novembre 2022**
- Dovranno essere effettuate sul portale FIN
- Non sono ammesse iscrizioni senza tempo (S.T.). I tempi potranno essere inseriti o modificati per mezzo della procedura ‘segnalazione’
- Non sono ammesse iscrizioni individuali cartacee e via e-mail
- Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate
Acqua13 S.s.d. a R.L.
IBAN: IT15Z0306954464100000007334
Causale: Tasse gara “Swim.Mi.Cup Master”, seguito dal nome della società
- Inviare copia del bonifico a info@swimmicup.com entro il giorno **5 dicembre 2022**.
- Cancellazioni, modifiche o sostituzioni di atleti o di gare richieste dopo il termine di scadenza delle iscrizioni non verranno accettate
- In nessun caso saranno ammessi alla gara atleti che non hanno provveduto preliminarmente al versamento della tassa di iscrizione
-

Individuali

- La quota di iscrizione è di € 14,00 ad atleta
- Per ogni gara è stato posto un limite massimo di atleti (vedi tabella sopra). Al raggiungimento del limite massimo le iscrizioni delle suddette gare verranno chiuse automaticamente.
- In base alle iscrizioni, il numero di atleti ammessi per gara potrebbe subire variazioni.

Staffette

- La quota di iscrizione è di € 16,00 a staffetta
- Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni tipo, sesso, categoria
- Ogni società potrà partecipare al massimo a 2 staffette.
- Alle staffette non possono partecipare gli atleti Under 25
- Le formazioni delle staffette potranno essere modificate via mail entro venerdì 16 dicembre ore 13:00

Premi & classifiche

Classifica di società

- La classifica per società verrà stilata sommando i punteggi tabellari conseguiti dai primi 10 atleti classificati per ogni categoria nelle gare individuali (11 punti al primo, 9 al secondo, 8 al terzo, 7,6,5,4,3,2,1). Nelle staffette il punteggio vale doppio.
- Saranno premiate con targa le prime 8 Società classificate

Classifiche individuali e staffette

- Saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara, categoria e sesso
- Le premiazioni saranno svolte durante le gare successive senza interruzione della manifestazione

Premi speciali

- Premi per le due migliori prestazioni (F/M) assolute
- Premi alla nuotatrice e al nuotatore più anziano
- Premio al gruppo più natalizio

Norme generali

- La manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIN Settore Master per l'anno 2022/2023, specialità nuoto
- Sono ammessi gli atleti Under-25 purché in possesso di regolare certificazione medico sportiva agonistica da esibire in originale sul piano vasca, Non concorreranno comunque alla classifica di società.
- Ogni atleta dovrà presentarsi alla partenza col cartellino FIN
- Ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di due gare più staffetta
- Tutte le gare si svolgeranno per serie composte in base ai tempi d'iscrizione, in ordine decrescente, senza distinzione di sesso e categoria
- Durante le gare del turno serale di sabato 17 dicembre, le serie saranno divise per sesso (F/M). Esclusivamente per questo turno verrà stilato e pubblicato il programma (gare sui 50 metri) con le batterie già formate in modo da facilitare l'arrivo alla camera di chiamata senza creare eccessivo ingorgo. Non verranno inseriti atleti che non si sono presentati per tempo alla chiamata
- Sarà considerata valida una sola partenza per ogni serie, e verrà data con gli atleti di quella precedente ancora in acqua
- Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme Fin del circuito supermaster 2022/2023

Eventi concomitanti

- La manifestazione fa parte del circuito regionale lombardo