

Turni di Riscaldamento ed Orari

Parte 1 - Venerdì 1 Luglio 2022

Riscaldamento: 15.05/15.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

Turno A

Aquarius Trapani - La Braciera Cus Palermo - La Fenice - Laurana 14 - Marsala Nuoto - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

Turno B

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Meridiana Sport - Pol Sport Club Erea - Poseidon Swim - Power Team Messina - Sicilia Nuoto - Sun Club - Ulysse - Unime - Water Sun Comiso - Waterpolo Messina

Parte 2 - Sabato 2 Luglio 2022

Riscaldamento: 8.00/9.00 (Durata ogni turno 20 minuti) – Cerimonia di Apertura: 9.00/9.20 –

Inizio gare: 9.30

Turno A

La Braciera Cus Palermo - Laurana 14 - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

Turno B

Aquarius Trapani - Dimarca Nuoto Gela - Marsala Nuoto - Poseidon Swim - Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime - Waterpolo Messina

Turno C

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Meridiana Sport - Pol Sport Club Erea - Pol. Dil. Muri Antichi - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Water Sun Comiso

Parte 3 - Sabato 2 Luglio 2022

Riscaldamento: 14.45/15.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

Turno A

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Meridiana Sport - Pol Sport Club Erea - Pol. Dil. Muri Antichi - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Water Sun Comiso

Turno B

Aquarius Trapani - Dimarca Nuoto Gela - Kaos - La Fenice - Marsala Nuoto - Poseidon Swim - Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime - Waterpolo Messina

Turno C

La Braciera Cus Palermo - Laurana 14 - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

Parte 4 - Domenica 3 Luglio 2022

Riscaldamento: 8.15/9.15 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 9.30

Turno A

AquaFit - Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Idra Nuoto e Fitness - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Meridiana Sport - Pol Sport Club Erea - Pol. Dil. Muri Antichi - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Water Sun Comiso

Turno B

Aquarius Trapani - Dimarca Nuoto Gela - Kaos - La Fenice - Marsala Nuoto - Poseidon Swim - Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime - Waterpolo Messina

Turno C

La Braciera Cus Palermo - Laurana 14 - Neri Fitness - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

Parte 5 - Domenica 3 Luglio 2022

Riscaldamento: 14.45/15.45 (Durata ogni turno 20 minuti) - Inizio gare: 16.00

Turno A

La Braciera Cus Palermo - La Fenice - Laurana 14 - Marsala Nuoto - Pol Nadir Palermo - Pol.Mimmo Ferrito - Swim Power Bagheria - Tennis Club Palermo 3

Turno B

AquaFit - Aquarius Trapani - Athon Augusta - Dimarca Nuoto Gela - Marsala Nuoto - Poseidon Swim - Power Team Messina - Swimblu - Unime - Waterpolo Messina

Turno C

AquaFit - Circ.Canottieri Ortigia - Idra Nuoto e Fitness - Kaos - Kiran Club Nuoto Caltagirone - La Meridiana Sport - Pol Sport Club Erea - Pol. Dil. Muri Antichi - Sicilia Nuoto - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Water Sun Comiso