



10-11-12 GIUGNO



PISCINA OLIMPICA - LOC. CAMPAGNANO
VIA VETERANI DELLO SPORT - 87100 COSENZA

COME ARRIVARE:

IN AUTO:

AUTOSTRADA SALERNO - REGGIO CALABRIA, USCITA COSENZA SUD

1. IMMETTITI IN PIAZZA MAESTRI DEL LAVORO;
2. CONTINUA A SX IN VIA PASQUALE ROSSI;
3. CONTINUA IN VIA POMPONIO LETO;
4. ESCI IN VIA GUGLIELMO MARCONI;
5. SUBITO A DX IN VIA VETERANI DELLO SPORT.

IN TRENO:

• LINEE FS PAOLA DA DIVERSE PROVENIENZE
 LINEA PAOLA - COSENZA

PER ULTERIORI INFORMAZIONI:

ASD AQA
 PISCINA COMUNALE - LOC. CAMPAGNANO (CS)
 TEL. 366.5971818 E-MAIL: INFO@SPAZIOAQA.IT

• SAVIO CELSO 347.9544729
 MAIL: SAVIO.1975@LIBERO.IT

• SUSANNA BRUNO 348.7466543
 MAIL: ASSUNTABRUNO1965@GMAIL.COM





REGOLAMENTO

19° MEETING DI NUOTO "CITTÀ DI COSENZA"

L'ASD AQA in collaborazione con il Comitato Regionale Calabro F.I.N., organizza per il 10-11-12 Giugno 2022 il 19° Meeting di Nuoto "Città di Cosenza", che si svolgerà presso la piscina Olimpica di Cosenza - Località Campagnano – mt. 50 – 10 corsie – cronometraggio elettronico.

IL Meeting avrà carattere Nazionale ed è riservato agli atleti tesserati FIN in regola con il tesseramento 2021/2022, appartenenti alle seguenti categorie:

Categoria Ragazzi (2008 M1) – Ragazzi (08-09 F/06-07M) – Juniores (06-07F/04-05 M) Assoluti (F/M).

Inoltre nell'ambito della manifestazione sarà inserita una sessione dedicata agli Esordienti A - B - Paralimpici - Master (gareggeranno a fine turno degli agonisti).

La prima e la seconda parte della manifestazione (Venerdì Pomeriggio – Sabato Mattina) saranno riservate alle categorie **Esordienti A e B** e alle **batterie dei 100 Do e 100 Fa delle categorie Rag 1m, Rag, Junior, Assoluti**.

La terza, quarta e quinta parte (Sabato Pomeriggio, Domenica Mattina e Domenica Pomeriggio) saranno riservate alle categorie **RAGAZZI 1m-RAGAZZI-JUNIOR- ASSOLUTI - MASTER**

- Gli atleti gareggeranno per tempi d'iscrizione indipendentemente dalla Categoria.

Tutte le gare da 100 dei Categoria (R1-R-J-Ass) saranno disputate con qualifiche e finali.

Le gare da 400 saranno a partecipazione assoluta e verranno presi in considerazione i migliori 20 tempi conseguiti nella presente stagione (2 Serie). Sarà cura dell'organizzazione avvisare in tempo gli esclusi per poter integrare un'altra gara.

- Le classifiche individuali e relative premiazioni verranno effettuate per categoria e durante le gare.

PROGRAMMA MANIFESTAZIONE ES B – ES A.

VENERDI' 10 Giugno (POMERIGGIO)

Riscaldamento Femmine ore 15:00

Riscaldamento Maschi ore 15:30

Inizio Gare ore 16:15

- **Gare in programma**

100 SL es B\ es A

200 Rn es A

50 Fa- es B\ es A

100 Dr - es B\ es A

50 Rn- es B\ es A

200 Fa Es. A

SABATO 11 Giugno (MATTINA)

Riscaldamento Femmine ore 8:30

Riscaldamento Maschi ore 9:00

Inizio Gare ore 9:30

- **Gare in programma**

50 DS es B\ es A

200 SL es. A

100 Ra es B\ es A

100 Fa es B\ es A

200 Dr es A

200 Mix es B\ es A

50 SL es B\ es A

CATEGORIA

SABATO 11 MATTINA (termine gare esordienti)

Riscaldamento 30' categoria batterie

100 Dr- 100 Fa (R-J-Ass)

SABATO 11 Giugno (POMERIGGIO)

Riscaldamento Femmine ore 15:00

Riscaldamento Maschi ore 15:30

Fine riscaldamento ore 16:00

Inizio Gare ore 16:15

- **Gare in programma**

2 bat. Paralimpici

50 SL - 200 Ra - 50 Dr

2 bat. Paralimpici

200 Mix – 200 SL

Finali 100 Dr- 100 Fa

(stesse gare per i Master che entreranno in vasca dopo la fine della sessione dei categoria)





DOMENICA 12 Giugno (MATTINA)

Riscaldamento Femmine ore 8:30

Riscaldamento Maschi ore 9:00

Fine riscaldamento ore 9:30

Inizio Gare ore 09:45

• Gare in programma

**100RA (Batterie) - 50 Fa- 200DS - 100SL (Batterie)
400Mix (Ass.)**

(stesse gare per i Master che entreranno in vasca dopo la fine della sessione dei categoria)

DOMENICA 12 GIUGNO (POMERIGGIO)

Riscaldamento Femmine ore 15:00

Riscaldamento Maschi ore 15:30

Fine riscaldamento 16:00

Inizio Gare ore 16:15

• Gare in programma

400 SL (Ass.) – 50 Ra – 200FA

Finali 100 Ra – 100 SL

(stesse gare per i Master che entreranno in vasca dopo la fine della sessione dei categoria)

PREMIAZIONI & PREMIAZIONI SOCIETA' CLASSIFICHE E PREMI

• Le classifiche verranno compilate tenendo conto dei seguenti punteggi gare:

1° classificato – Punti 9

2° classificato – Punti 7

3° classificato – Punti 6

Fino all'ottavo classificato che avrà punti 1.

• I primi 3 atleti classificati per ogni categoria (Maschile e Femminile) saranno premiati con le rispettive medaglie e un premio in denaro pari a 100 euro, alla migliore prestazione Maschile e Femminile, punteggio FINA.

• Verranno premiate le prime 6 società che avranno totalizzato il miglior punteggio, con coppe e alle migliori tre anche un premio in denaro:

1° classificata – euro 800

2° classificata – euro 600

3° classificata – euro 400

• La classifica delle Società sarà stilata sommando il punteggio di tutte le categorie (ES B, Es A, RM1, Ragazzi, Juniores, Assoluti).

• I Master faranno classifica a parte.

La Società ASD AQA informa:

• Gli Atleti appartenenti alle categorie Es. A e Es. B potranno partecipare ad un massimo di **3 gare**.

• Gli Atleti appartenenti alle categorie Ragazzi-Junior e Assoluti potranno partecipare ad un massimo di **4 gare**.

• Gli appartenenti alla categoria Master potranno partecipare ad un massimo di **2 gare**, dovranno fare riferimento alle batterie e non alle finali del programma gare.

Non si accettano variazioni dopo la scadenza delle iscrizioni e tanto meno sul campo gara.

• L' ASD AQA, declina ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere ad Atleti, Tecnici, Dirigenti o cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della Manifestazione.

• Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le Norme tecniche e statutarie della Federazione Italiana Nuoto.

• Le tasse di iscrizione sono di Euro 6,50 per ogni gara.

• Le tasse gare dovranno essere versate tramite B.B. :
IBAN: IT22S0200880882000103003552

ASD AQA

Causale: ISCRIZIONE MEETING

• Le iscrizioni delle gare a numero chiuso scadranno Venerdì 27/05/2022, tutte le altre Mercoledì 01/06/2022.

• Per avere aggiornamenti degli atleti che dovranno disputare le gare lunghe chiamare il numero:
347 9544729 Savio Celso

Per ulteriori informazioni:

ASD AQA – PISCINA COMUNALE - LOC. CAMPAGNANO (CS)

Tel. 366.5971818 E-MAIL: info@spazioaqa.it

• Per info tecniche contattare **Savio Celso**:
347-9544729 e-mail: savio.1975@libero.it

• Per info logistiche contattare **Susanna Bruno**:
348-7466543 e-mail: assuntasusina@hotmail.it

