

Prot. SP/0021/lp

Palermo li, 03/02/2022

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Direzione Piscina Del Sole**
Comiso (RG)

Loro sedi

Oggetto: **Collegiale Regionale di Nuoto di Fondo - Progetto FondoSicilia Anno IV**

Il Comitato Regionale, settore Nuoto di Fondo, in collaborazione con la Piscina del Sole di Comiso (RG), organizza il primo appuntamento del progetto "FondoSicilia", serie di incontri tecnici collegiali finalizzati allo sviluppo del settore del nuoto in acque libere. Il collegiale inizierà nel pomeriggio di sabato 26 Febbraio, dopo lo svolgimento delle gare del Campionato Regionale Primavera di Fondo

PROGRAMMA

Sabato 26 febbraio (Campionato Regionale - Apertura Collegiale)

ore 09:00 accesso all'impianto
ore 09:30 riscaldamento
ore 10:00 prima serie 3000m
ore 11:00 seconda serie 3000m
ore 12:00 prima serie 5000m
ore 13:30 seconda serie 5000m
ore 15:00 fine manifestazione e premiazioni
ore 17:00 **RIUNIONE TECNICA**
ore 18:00 -19:30 sessione di apertura collegiale

Domenica 27 febbraio (Collegiale)

ore 09:00 accesso all'impianto
ore 09:30 -11:30 prima sessione di allenamento
ore 12:00 pranzo presso la struttura
ore 15:00 -17:00 seconda sessione di allenamento
ore 18:00 chiusura dell'impianto

La partecipazione al collegiale è riservata agli atleti convocati e deve essere confermata dalle Società di appartenenza entro il termine tassativo del **21 Febbraio 2022** inviando una e-mail a fondo.sicilia@federnuoto.it.

E' richiesta la presenza di un Tecnico per ogni società rappresentata. Gli atleti potranno partecipare anche in assenza del proprio tecnico solo presentando una dichiarazione a firma del responsabile di Società da cui risulta che essi sono affidati ad altro tecnico o dirigente tesserato presente in vasca, sollevando l'organizzazione e il comitato regionale da ogni responsabilità in tal senso.

Il programma potrà essere modificato o ampliato in base ad indicazioni da parte del Settore Fondo.
Gli atleti convocati dal c.t. regionale per il Fondo, Antonino Trippodo, sono:

SETTORE FEMMINILE

1	AUGUGLIARO	VIRGINIA	RAGAZZI	2008	POL. MIMMO FERRITO SSD
2	CUTRUPI	ELEONORA	RAGAZZI	2008	PALERMO NUOTO ASD
4	GAMBINO	MATILDE	RAGAZZI	2008	POL. NADIR
5	GINESTRA	GRETA	RAGAZZI	2008	PALERMO NUOTO ASD
6	LUCIDO	SARA	RAGAZZI	2008	POL. NADIR
7	MUSIARI	CARLOTTA	RAGAZZI	2008	PALERMO NUOTO ASD
8	PICCIONE	GAIA	RAGAZZI	2008	LA FENICE ASD ENNA
9	CANALETTA	MATILDE	JUNIORES	2007	LA FENICE ASD ENNA
10	CARUSO	LUCREZIA	JUNIORES	2007	AQUARIUS ASD TRAPANI
11	DELLA GATTA	GERMANA	JUNIORES	2007	POL. NADIR
12	LO COCO	SERENA	JUNIORES	2007	POL. NADIR
13	MAZZAGLIA	AMALIA	JUNIORES	2007	LA FENICE ASD ENNA
14	PALERMO	BIANCA	JUNIORES	2007	PALERMO NUOTO ASD
15	PINO	MARIA	JUNIORES	2007	SWIMBLU ASD MILAZZO
16	SIRCHIA	FEDERICA	JUNIORES	2007	POL.MIMMO FERRITO SSD
17	SPARACIO	ASIA	JUNIORES	2007	POL. NADIR
18	VINTI	LIDIA	JUNIORES	2007	PALERMO NUOTO ASD
19	DI MARIO	GIORGIA	JUNIORES	2006	SWIMBLU ASD MILAZZO
20	MAGLIOCCO	LUCIANA	JUNIORES	2006	PALERMO NUOTO ASD
21	PERDICHIZZI	SOFIA	JUNIORES	2006	SWIMBLU ASD MILAZZO
22	SORTINO	ILARIA	JUNIORES	2006	LA FENICE ASD ENNA
23	VENTURA	EMILIA	JUNIORES	2006	PALERMO NUOTO ASD
24	DONATO	FABIANA	JUNIORES	2006	UNIME SSD MESSINA
25	FARACI	CHIARA	CADETTI	2005	PALERMO NUOTO ASD
26	GIACONIA	AURORA	CADETTI	2005	UNIME SSD MESSINA
27	LACCA	LUDOVICA	CADETTI	2005	POL. MIMMO FERRITO SSD
28	GALATI	DESIREE	CADETTI	2004	PALERMO NUOTO ASD
29	DE LUCA	GIULIA	SENIORES	2002	LA FENICE ASD ENNA
30	PARDO	ELIANA	SENIORES	2002	POL.MIMMO FERRITO SSD
31	PATTI	ALESSIA	SENIORES	2002	AQUARIUS ASD TRAPANI

SETTORE MASCHILE

1	GIACONIA	GIACOMO	RAGAZZI	2007	UNIME SSD MESSINA
2	LAURICELLA	GIOVANNI	RAGAZZI	2007	POL. MIMMO FERRITO SSD
3	MAZZAMUTO	GABRIELE	RAGAZZI	2007	POL. MIMMO FERRITO SSD
4	SCALICI	GIUSEPPE	RAGAZZI	2007	POL. NADIR
5	ADRAGNA	SERGIO	RAGAZZI	2006	POL. NADIR
6	CAPOSTAGNO	SIMONE	RAGAZZI	2006	LA FENICE ASD ENNA
7	DI PIAZZA	GIUSEPPE	RAGAZZI	2006	POL. MIMMO FERRITO SSD
8	GINEX	CRISTIANO	RAGAZZI	2006	POL. MIMMO FERRITO SSD
9	LI VECCHI	MARCO	RAGAZZI	2006	POL. MIMMO FERRITO SSD
10	SCHIFANO	FILIPPO	RAGAZZI	2006	POL. MIMMO FERRITO SSD
11	TRIPODI	TIZIANO	RAGAZZI	2006	POL. MIMMO FERRITO SSD



FEDERAZIONE
SPORTIVA NAZIONALE
RICONOSCIUTA
DAL CONI



FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE SICILIA



12	BADAGLIACCO	ANDREA	JUNIORES	2005	POL. MIMMO FERRITO SSD
13	BAVASTRELLI	ANTONIO	JUNIORES	2005	UNIME SSD MESSINA
14	CAFARELLI	ANTONIO	JUNIORES	2005	SWIMBLU ASD MILAZZO
15	CONTI	GABRIELE	JUNIORES	2005	IDRA NUOTO E FITNESS
16	DI BENEDETTO	GIUSEPPE	JUNIORES	2005	PALERMO NUOTO ASD
17	GAMBINO	FEDERICO	JUNIORES	2005	POL. MIMMO FERRITO SSD
18	RAPISARDI	FRANCESCO	JUNIORES	2005	LA FENICE ASD ENNA
19	MONDO	MATTIA	JUNIORES	2005	LA FENICE ASD ENNA
20	CUTRUPI	GABRIEL	JUNIORES	2004	PALERMO NUOTO ASD
21	RICCOBENI	SAMUELE	JUNIORES	2004	POL. MIMMO FERRITO SSD
22	TATA	ALESSANDRO	JUNIORES	2004	CIRCOLO CANOTTIERI ORTIGIA
23	CUSIMANO	MANFREDI	SENIORES	2000	POL. MIMMO FERRITO SSD
24	FAZIO	ANDREA	SENIORES	2000	CN UISP BOLOGNA
25	BARCELLONA	ROBERTO	SENIORES	1999	POL. MIMMO FERRITO SSD
26	INGLIMA	MARCO	SENIORES	1998	PALERMO NUOTO ASD

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto di Fondo