

Prot. SP/0233/lp

Palermo li, 29/06/2021

Al **GUG Regionale**

Alle **Società** interessate tramite il sito web

Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.R. Sicilia**
e p.c. **Fed. Italiana Cronometristi - C.P. CT**
Fed. Italiana Cronometristi - C.P. PA

Alla **Direzione Piscina Plaia**
Catania

Alla **Direzione Piscina Olimpica**
Palermo

Loro sedi

Oggetto: **Campionato Italiano di Categoria su base regionale (Parte 2) in vasca lunga**

Si comunica che per la manifestazione in oggetto, in programma nei giorni 3-4 Luglio 2021, rimangono valide tutte le linee guida pubblicate nella ns nota num. SP/0222/lp in data 21/06/2021.

In base alle iscrizioni ricevute, si è scelto di disputare la manifestazione seguendo il programma dell'opzione 1, per comodità riportato di seguito.

Allegati a questa comunicazione sono presenti gli elenchi delle società suddivise nei riscaldamenti delle varie parti. Si ricorda che ogni corsia potrà ospitare al massimo 14 atleti. La suddivisione delle società è stata fatta tenendo conto il numero massimo di 112 atleti presenti in vasca, si raccomandano atleti e società di rispettare turni e orari di riscaldamento.

Si raccomanda, inoltre, che ogni turno potrà accedere in vasca solo quando la vasca sarà stata totalmente liberata dal turno precedente. Per non creare assembramenti nel cambio turno di riscaldamento, dovrà essere SEMPRE osservata la seguente regola:

- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO A** - LATO PARTENZA;
- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO B** - LATO VIRATA;
- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO C** - LATO PARTENZA;

I riscaldamenti saranno suddivisi in 2 o 3 turni da 30min ciascuno. Non potrà essere data nessuna deroga rispetto a quanto precedentemente comunicato.

PARTICOLARE LINEE GUIDA

A seguito dell'ultimo decreto ministeriale che abolisce l'utilizzo di mascherine all'aperto dal 28/06, anche per la manifestazione, svolgendosi in vasca scoperta, vale la stessa regola del Ministero. Tale regola è valida **SOLO** se si riesce a rispettare la **distanza interpersonale di 1mt**. Quindi tutti, giudici, atleti e tecnici dovranno tenere ben messa la mascherina in caso di contatto ravvicinato. Rimane comunque consigliato l'utilizzo costante della mascherina. La non osservanza della regola porta all'allontanamento dall'impianto o alla sospensione della manifestazione.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali e anti Covid-19.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

CAMPIONATO ITALIANO DI CATEGORIA SU BASE REGIONALE **TAPPA 2**

Catania - Palermo
3-4 Luglio 2021

Programma Gare

SABATO 03/07/2021				DOMENICA 04/07/2021			
MATTINO		POMERIGGIO		MATTINO		POMERIGGIO	
100 SL	F/M	200 RA	F/M	200 SL	F/M	50 SL	F/M
200 FA	F/M	100 FA	F/M	50 FA	F/M	200 MX	F/M
100 RA	F/M	50 DO	F/M	200 DO	F/M	100 DO	F/M
800 SL	F/M	400 SL	F/M	50 RA	F/M	1500 SL	F/M
				400 MX			

Concentramento A

Parte 1 - Sabato 3 Luglio 2021

Ore 8.45 Riscaldamento (Durata ogni turno 30 minuti) - Ore 10.30 Inizio gare

Turno A

Idra Nuoto e Fitness - Kaos - La Meridiana Sport - Pol. Dil. Muri Antichi - Sicilia Nuoto - Synthesis - Torre del Grifo Village

Turno B

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Poseidon Swim - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

Turno C

Nuoto Chiaramonte - Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime

Parte 2 - Sabato 3 Luglio 2021

Ore 14.15 Riscaldamento (Durata ogni turno 30 minuti) - Ore 16.00 Inizio gare

Turno A

Circ.Canottieri Ortigia - Poseidon Swim - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR

Turno B

Nuoto Chiaramonte - Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime

Turno C

Idra Nuoto e Fitness - Kaos - La Meridiana Sport - Pol. Dil. Muri Antichi - Sicilia Nuoto - Synthesis - Torre del Grifo Village

Parte 3 - Domenica 4 Luglio 2021

Ore 8.45 Riscaldamento (Durata ogni turno 30 minuti) - Ore 10.30 Inizio gare

Turno A

Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Pol. Dil. Muri Antichi - Poseidon Swim - Synthesis - Torre del Grifo Village

Turno B

Kaos - Sicilia Nuoto - Swimblu

Turno C

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Nuoto Chiaramonte - Power Team Messina - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Ulysse - Unime

Parte 4 - Domenica 4 Luglio 2021

Ore 14.15 Riscaldamento (Durata ogni turno 30 minuti) - Ore 16.00 Inizio gare

Turno A

Athon Augusta - Circ.Canottieri Ortigia - Nuoto Chiaramonte - Power Team Messina - Sun Club - Tennis Cl. Match Ball SR - Ulysse - Unime

Turno B

Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Pol. Dil. Muri Antichi - Poseidon Swim - Swimblu - Synthesis

Turno C

Kaos - Sicilia Nuoto - Torre del Grifo Village

Concentramento B

Parte 1 - Sabato 3 Luglio 2021

Ore 9.15 Riscaldamento (Durata ogni turno 30 minuti) - Ore 10.30 Inizio gare

Turno A

Centro Sportivo Principe - CUS Palermo - Olympiapalermo - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Swim Power Bagheria

Turno B

Aquarius Trapani - La Fenice - Marsala Nuoto - Pol.Mimmo Ferrito

Parte 2 - Sabato 3 Luglio 2021

Ore 14.15 Riscaldamento (Durata ogni turno 30 minuti) - Ore 15.30 Inizio gare

Turno A

Aquarius Trapani - La Fenice - Marsala Nuoto - Pol.Mimmo Ferrito

Turno B

Centro Sportivo Principe - CUS Palermo - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Swim Power Bagheria

Parte 3 - Domenica 4 Luglio 2021

Ore 9.15 Riscaldamento (Durata ogni turno 30 minuti) - Ore 10.30 Inizio gare

Turno A

Centro Sportivo Principe - CUS Palermo - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Swim Power Bagheria

Turno B

Aquarius Trapani - La Fenice - Marsala Nuoto - Pol.Mimmo Ferrito

Parte 4 - Domenica 4 Luglio 2021

Ore 14.15 Riscaldamento (Durata ogni turno 30 minuti) - Ore 15.30 Inizio gare

Turno A

Aquarius Trapani - La Fenice - Marsala Nuoto - Pol.Mimmo Ferrito

Turno B

Centro Sportivo Principe - CUS Palermo - Olympiapalermo - Palermo Nuoto - Pol Nadir Palermo - Swim Power Bagheria