

Prot. SP/0208/lp

Palermo li, 09/06/2021

Al **GUG Regionale**
Alle **Società** interessate tramite il sito web
Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.P. ME**
Alla **Fed. Italiana Cronometristi - C.P. PA**
Alla **Direzione Piscina Cus Unime**
Messina
Alla **Direzione Piscina Olimpica**
Palermo

Loro sedi

Oggetto: **Campionato Italiano Esordienti su base regionale (Parte 2) in vasca lunga Riscaldamenti ed Orari**

Si comunica che per la manifestazione in oggetto, in programma nei giorni 12-13 Giugno 2021, rimangono valide tutte le linee guida pubblicate nella ns nota num. SP/0194/lp in data 02/06/2021. Si ribadisce, ancora una volta, che la manifestazione si svolgerà a porte chiuse.

Allegati a questa comunicazione sono presenti gli elenchi delle società suddivise nei riscaldamenti delle varie parti. Si ricorda che ogni corsia potrà ospitare al massimo 14 atleti. La suddivisione delle società è stata fatta tenendo conto il numero massimo di 112 atleti presenti in vasca, si raccomandano atleti e società di rispettare turni e orari di riscaldamento.

Si raccomanda, inoltre, che ogni turno potrà accedere in vasca solo quando la vasca sarà stata totalmente liberata dal turno precedente. Per non creare assembramenti nel cambio turno di riscaldamento, dovrà essere SEMPRE osservata la seguente regola:

- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO A** - LATO PARTENZA;
- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO B** - LATO VIRATA;
- Ingresso/uscita in vasca: **TURNO C** - LATO PARTENZA; (ove previsto)

I riscaldamenti avranno una durata complessiva di 1h, suddivisi in 2 o 3 turni da 20min ciascuno. Non potrà essere data nessuna deroga rispetto a quanto precedentemente comunicato.

Per quanto non contemplato, valgono le norme Federali e anti Covid-19.

Cordiali saluti.

Il Settore Nuoto

Allegato A

Concentramento A

Parte 1 - Domenica 13 Giugno 2021

Ore 8.15 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 9.30 Inizio gare

Turno A

Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime

Turno B

Idra Nuoto e Fitness - Kaos - La Meridiana Sport - Pol. Dil. Muri Antichi - Sicilia Nuoto - Synthesis - Torre del Grifo Village

Turno C

Circ. Canottieri Ortigia - Pol Sport Club Erea - Poseidon Swim - Sun Club - Water Sun Comiso

Parte 2 - Domenica 13 Giugno 2021

Ore 14.45 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 16.00 Inizio gare

Turno A

Circ. Canottieri Ortigia - Pol Sport Club Erea - Poseidon Swim - Sun Club - Water Sun Comiso

Turno B

Idra Nuoto e Fitness - La Meridiana Sport - Pol. Dil. Muri Antichi - Sicilia Nuoto - Synthesis - Torre del Grifo Village

Turno C

Power Team Messina - Swimblu - Ulysse - Unime

Allegato B

Concentramento B

Parte 1 - Sabato 12 Giugno 2021

Ore 8.35 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 9.30 Inizio gare

Turno A

Palermo Nuoto - Pol.Mimmo Ferrito

Turno B

Aquarius Trapani - CUS Palermo - La Fenice - Laurana 14 - Marsala Nuoto - Olympiapalermo - Pol Nadir Palermo
- Swim Power Bagheria

Parte 2 - Sabato 12 Giugno 2021

Ore 15.05 Riscaldamento (Durata ogni turno 20 minuti) - Ore 16.00 Inizio gare

Turno A

Aquarius Trapani - CUS Palermo - La Fenice - Laurana 14 - Marsala Nuoto - Olympiapalermo - Pol Nadir Palermo
- Swim Power Bagheria

Turno B

Palermo Nuoto - Pol.Mimmo Ferrito