

**TRIATHLON CAPO D'ORLANDO**  
**"TROFEO NERI-FITNESS CLUB"**

Campionato Regionale Squadre Triathlon Sprint  
Campionato Regionale Assoluto Triathlon Sprint  
Aquathlon Kids – Aquathlon Youth – Gara Open

**CAPO D'ORLANDO**  
**27 Giugno 2010**

**REGOLAMENTO**

Alla gara potranno partecipare tutti i *Triatleti* di ambo i sessi, purchè regolarmente tesserati alla F.I.TRI. per il 2010 e gli atleti stranieri regolarmente tesserati alla Federazione di appartenenza. Possono partecipare, inoltre, coloro che non sono tesserati alla F.I.TRI. purchè in possesso di certificato medico di sana e robusta costituzione o di tessera di altra Federazione o Ente di Promozione Sportiva, effettuando un tesseramento sul campo di € 6,00 dai 17 anni in poi e € 3,00 dai 7 ai 16 anni.

**Iscrizioni**

Le iscrizioni dovranno pervenire, complete di dati anagrafici, entro il 23 Giugno 2010 alla società A.S.D. TRIATHLON TEAM TRAPANI in Via P.pe di Napoli, 16 91016 Erice – Telefax 0923/532625.

E-mail: [vonlele@libero.it](mailto:vonlele@libero.it)

**Quota iscrizione**

<u>Aquathlon</u>	Cuc/Esor/Rag/Youth A-B € 5
<u>Triathlon Sprint</u>	Youth B - Jun € 5 - Senior/Masters/Amatori € 15

# Programma AQUATHLON

ORE 08.30	Ritrovo Concorrenti – P.zza Mormino Lungomare	<b>CORSA</b>	<b>NUOTO</b>	<b>CORSA</b>
ORE 10.30	CAT. YOUTH A M. / F. (95/96)	m. 800	m. 200	m. 800
ORE 10.30	CAT. YOUTH B M. / F. (93/94)	m. 800	m. 200	m. 800
ORE 10.50	CAT. MINICUCCIOLI (03/04)		m. 15	m. 100
ORE 11.00	CAT. CUCCIOLI (01/02)	m. 200	m. 25	m. 200
ORE 11.10	CAT. ESORDIENTI (99/00)	m. 400	m. 50	m. 400
ORE 11.20	CAT. RAGAZZI/E (97/98)	m. 800	m. 100	m. 800

## TRIATHLON SPRINT

ORE 08.30	Ritrovo Concorrenti – P.zza Mormino Lungomare	<b>NUOTO</b>	<b>BICI</b>	<b>CORSA</b>
ORE 12.00	CAT. YOUTH B /JUN /SEN/MASTER/AMATORI	m. 750	Km. 20	Km. 5
ORE 14.00	PASTA-PARTY			

## PROGRAMMA TECNICO

### **CLASSIFICA CAMPIONATO REGIONALE A SQUADRE ASSOLUTO MASCHILE E FEMMINILE**

La classifica verra' redatta sommando i tempi dei migliori tre atleti classificati di ogni squadra.

#### PERCORSI

**NUOTO : M. 750 UN GIRO DI UN RETTANGOLO**

**BICI : km. 20 QUATTRO GIRI LUNGOMARE LIGABUE - PIANEGGIANTE**

**CORSA : km. 5 UN GIRO LUNGOMARE LIGABUE**

## PREMIAZIONE

**Aquathlon : I primi tre classificati di tutte le categorie**

**Triathlon sprint : Assoluta : I primi tre classificati M e F**

**Age-Group : I primi tre classificati di tutte le categorie**

**Campionato regionale squadre : Le prime tre Squadre classificate M. e F.**

**Note Art. 69 NON SONO AMMESSI MANUBRI A CORNA DI BUE. LE APPENDICI DOVRANNO ESSERE O CHIUSE O CONVERGENTI VERSO L'INTERNO, E NON DOVRANNO SUPERARE, IN POSIZIONE ORIZZONTALE, LA LINEA IDEALE CHE UNISCE TRA LORO IL PUNTO PIU' ESTERNO DELLE MANOPOLE DEI FRENI. IL CAMBIO NON PUO' ESSERE APPLICATO SULLE APPENDICI.**

**È obbligatorio l'uso del casco rigido.** Il circuito completamente pianeggiante è interamente chiuso al traffico. Assistenza medica: Medico Sportivo della F.M.S.I. – n° 2 Ambulanze. *L'organizzazione si riserva di apportare modifiche al presente regolamento per cause di forza maggiore. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche ed i regolamenti della F.I.TRI.*

**Notizie logistiche** Autostrada A20 Palermo – Messina ->uscita Rocca di Caprileone -> Autostrada A20 Messina-Palermo ->uscita Brolo -> proseguire sulla S.S. 113 in direzione Capo D'Orlando circa 10 km